



*NAP*  
*NÚCLEO DE APOIO*  
*PEDAGÓGICO*

# NAP Useful Tips

March/2018

Dear students,

This guide was written by the Pedagogical Support Center -  
Núcleo de Apoio Pedagógico - NAP.

Our main goal is to make you feel welcome and part of this  
school. We will be by your side along this journey.

Welcome to FGV!

NAP Team

## SOME LEISURE, LIVING AND CULTURAL TIPS

### What you find at FGV:

---

- ✓ **BIBLIOTECA MARIO HENRIQUE SIMONSEN - Library**



Praia de Botafogo, 190 / Centro Cultural, Térreo

E-mail: [bib@fgv.br](mailto:bib@fgv.br)

Telephone: (21) 3799-5916 e 3799-5918

- ✓ **LIVRARIA DA FGV- Book Shop**



#### **Working hours**

Monday to Friday - From 9:00 am to 7:30 pm

Praia de Botafogo, 190. Térreo

Telephone: (21) 3799-5535

✓ RESTAURANT SAPORE



**Working Hours:**

from Monday to Friday, From 11:00 am to 3:00 pm

✓ REI DO MATE - Snack Bar



**Working Hours:**

- From Monday to Friday, From 7:00 am to 9:00 pm

✓ LIVING SPACE - PILOTIS DA FGV



A Place to relax and try different foods from the food bikes.

## ✓ SERVIÇO MÉDICO - MEDICAL SERVICE



### **Working Hours:**

Monday to Friday, From 8:00 am to 9:45 pm

15° andar - sala 1514.

**Telephone:(21) 3799- 5986**

## ✓ CAIXAS ELETRÔNICOS - ATMS



Banco Santander, dollar withdrawal and Banco do Brasil.

15° andar

## ✓ CORAL DA FGV - FGV CHOIR



People interested in joining the choir may show up on Wednesdays at 6:00 pm or Fridays at 12:00 am room 1012 at the Main FGV` S building.

## What you find around FGV:

### ACADEMIAS - GYMS

#### ✓ **Max Forma**

R. Clárice Índio do Brasil, 20 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:(21) 2205-0500**

#### ✓ **Smart Fit**

R. Marquês de Abrantes, 20 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

#### ✓ **Upper**

R. Marquês de Abrantes, 96 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2553-3485**

### BANCOS - BANKS

#### ✓ **Banco do Brasil**

Botafogo Praia Shopping - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 0800 729 0722**

#### ✓ **Banco do Brasil Estilo**

R. Marquês de Abrantes, 48 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:(21) 4003-3001**

#### ✓ **Bradesco**

Praia Botafogo, 228 - - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 4002-0022**

✓ **Bradesco**

R. Marquês de Abrantes, 118 - Loja A - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 0800 570 0022**

✓ **Bradesco Dia&Noite**

R. Marquês de Abrantes, 44 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 3003-8061**

✓ **Caixa Econômica Federal**

Praia de Botafogo, 210 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:(21) 3138-3500**

✓ **Itaú**

R. Marquês de Abrantes, 162 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

✓ **Itaú Personalité**

Condomínio Edifício Argentina - Praia de Botafogo, 228, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 4004-1501**

✓ **Santander**

Centro Empresarial Rio - Praia de Botafogo, 228 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2559-6500**

## CURSOS DE IDIOMAS - LANGUAGES COURSES

✓ **Brasas**

R. Voluntários da Pátria, 190 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2527-8399**

✓ **CNA**

Rua do Catete, nº 310 - Sobreloja 203 - Catete, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2225-7971**

✓ **Cultura Inglesa**

R. Marquês de Abrantes,52 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2205-0259**

✓ **Ibeu**

R. Visc. de Ouro Preto, 36 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2552-8299**

✓ **Wise Up**

Rua Jornalista Orlando Dantas, 53 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 3177-0008**

✓ **Wizard**

R. Marquês de Abrantes, 19 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2225-0065**

**FARMÁCIAS - PHARMACIES**

✓ **Farma Hall**

R. Marquês de Abrantes, 185 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2552-8000**

✓ **Pacheco**

R. Marquês de Abrantes, 144 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 4020-4404**

✓ **Ric**

Rua Farani, 42 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2553-0945**

✓ **Riofarma**

R. Marquês de Abrantes, 214 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2551-3000**

**RESTAURANTES - RESTAURANTS**

✓ **Broz**

R. Marquês de Abrantes, 216 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2554-7546**

✓ **Carioca Fast Food**

R. Marquês de Abrantes, 177 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2552-1420**

✓ **Castelinho**

R. Marquês de Abrantes, 203 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2554-8648**

✓ **Domino's Pizza**

R. Marquês de Abrantes, 205 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2554-5222**

✓ **La Mole - Botafogo**

Praia de Botafogo, 228 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ  
**Telephone: (21) 2554-8827**



✓ **Marquês do Quilo**

R. Marquês de Abrantes, 205 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2551-5000**

✓ **Marquês Gourmet**

R. Marquês de Paraná, 128 - Loja D - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2552-2099**

✓ **Pontão da Marquês**

R. Marquês de Abrantes, 177 - Loja A - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2552-5447**

✓ **Salsalito**

Centro Empresarial Rio - Praia de Botafogo, 228 - Lojas 117 à 119 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2554-5342**

✓ **Scotton Buffet e Restaurante**

Praia de Botafogo, 228/ 2º Andar - Centro Empresarial Rio - Edifício Argentina - Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 2554-8734/2553-5979**

✓ **Starbucks**

Edifício Argentina - Praia de Botafogo, 228 - Loja 120 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2551-0599**

✓ **Subway**

Rua Farani, 3 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telefone: (21) 2225-7916**

✓ **Via Farani**

Rua Barão de Itambi, nº 73 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 2551-1395 / 2552-6891**

✓ **Zacks Restaurante**

Praia de Botafogo 228loja 101 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 2533.2190**

## **SUPERMERCADOS - GROCERY STORES AND SUPERMARKETS**

✓ **Hortifruti**

R. Marquês de Abrantes, 192 - Loja A - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2554-1500**

✓ **Pão de Açúcar**

R. Barão de Itambí, 50 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

✓ **Pão de Açúcar**

R. Marquês de Abrantes, 165 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2553-3119**

✓ **Zona Sul**

R. Marquês de Abrantes, 181 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2553-0300**

## SHOPPINGS - MALLS

✓ **CASA & GOURMET SHOPPING**



Rua General Severiano, 97 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

<http://www.casaegourmetshopping.com.br/>

✓ **BOTAFOGO PRAIA SHOPPING**



Praia de Botafogo, 400 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

<http://www.botafogopraiashopping.com.br/>

✓ **SHOPPING RIO SUL**



Rua Lauro Müller, 116 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

For more information:  
<http://www.riosul.com.br/>

## PLACES YOU SHOULD VISIT IN RIO DE JANEIRO

---

### Centros Culturais e Bibliotecas - Cultural Centers and Libraries

✓ **CASA FRANÇA-BRASIL**



R. Visconde de Itaboraí, 78 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

For more information:  
[www.casafrancabrasil.rj.gov.br/](http://www.casafrancabrasil.rj.gov.br/)

✓ CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL



Rua 1º de Março, 66, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Maiores informações:

<http://www.bb.com.br/cultura>

✓ CENTRO CULTURAL CORREIOS



Rua Visconde de Itaboraí, 20 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: 2253-1580**

For more information:

<https://www.correios.com.br/sobre-correios/educacao-e-cultura/centros-e-espacos-culturais-dos-correios/centro-cultural-rio-de-janeiro>

✓ **CENTRO CULTURAL DA JUSTIÇA FEDERAL**



Av. Rio Branco, 241 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

For more information:  
<http://www10.trf2.jus.br/ccjf/>

✓ **BIBLIOTECA NACIONAL**



Av. Rio Branco, 219 - Centro, Rio de Janeiro - Rj

**Telephone: (21) 3095-3879**

For more information:  
<https://www.bn.gov.br/>

✓ **REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA**



Rua Luís de Camões, 30 - Centro, Rio de Janeiro - Rj  
**Telephone: (21) 22213138**

For more information:

<http://www.realgabinete.com.br/portalWeb/>

✓ **TEATRO MUNICIPAL**



Praça Floriano, S/N - Centro, Rio de Janeiro - RJ,

**Telephone: (21) 2332-9191**

For more information:

<http://www.theatromunicipal.rj.gov.br/>

## Escolas de Dança e Teatro - Dance and Drama schools

### ✓ CASA DAS ARTES DE LARANJEIRAS - CAL

Rua Rumania, 44- Laranjeiras, Rio de Janeiro - Rj

Telephone: (21) 3850-5750

For more information:

<http://www.cal.com.br/>

### ✓ ESCOLA TÉCNICA DE TEATRO MARTINS PENA

Rua Vinte de Abril, 14 - Centro, Rio de Janeiro - Rj

Telephone: (21) 2332-9721

### ✓ O TABLADO

Av. Lineu de Paula Machado, 795 - Lagoa, Rio de Janeiro - Rj Telephone: (21) 2294-7847

For more information:

<http://otablado.com.br/>

### ✓ NOSSA SENHORA DO TEATRO

Rua da Constituição, 34 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

Telephone: (21) 3685-6524

For more information:

<http://www.nossasenoradoteatro.com/>

### ✓ RIO MÚSICA

Rua Clarice do Índio do Brasil, 52 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

Telephone: (21) 2553-3012

For more information:

[www.riomusica.com.br](http://www.riomusica.com.br)



## Museus - Museums

### ✓ MUSEU DA REPÚBLICA



Rua do Catete, 153 - Catete, Rio de Janeiro - RJ  
Telephone: (21) 3235-2650.

For more information:

<http://museudarepublica.museus.gov.br/>

### ✓ MUSEU CARMEM MIRANDA



Av. Rui Barbosa (em frente ao nº560), Flamengo, Rio de Janeiro - RJ  
Telephone: (21) 2334-4293

For more information:

<http://www.cultura.rj.gov.br/espaco/museu-carmen-miranda>



✓ MUSEU DE ARTE DO RIO



Praça Mauá, 5, Centro. CEP 20081-240 - Rio de Janeiro/RJ.

For more information:

<http://www.museudeartedorio.org.br/>

✓ MUSEU DO AMANHÃ



Praça Mauá, 1 - Centro. Rio de Janeiro, RJ

For more information:

<https://museudoamanha.org.br/>

✓ **MUSEU NACIONAL DE BELAS ARTES**



Av. Rio Branco, 199 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

Maiores informações:

<http://mnba.gov.br/portal/>

**Pontos Turísticos - Main Tourist Attractions**

✓ **AQUARIO**



Praça Muhammad Ali - Gambôa, Rio de Janeiro - RJ

Maiores informações:

<http://www.aquariomarinhodorio.com.br/>

✓ **CONFEITARIA COLOMBO**



Rua Gonçalves Gomes, 32, Centro - Rio de Janeiro.

Telephone: (21) 2505-1500.

Maiores informações:

<http://www.confeitariacolombo.com.br/>

✓ **CORCOVADO**



Rua Cosme Velho, 513, Rio de Janeiro - RJ

Telephone: (21) 2558-1329

For more information:

[http://visit.rio/que\\_fazer/cristoredentor/](http://visit.rio/que_fazer/cristoredentor/)

✓ PARQUE NACIONAL DA TIJUCA - TIJUCA NATIONAL PARK



Praça Afonso Viseu, Alto da Boa Vista - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

<http://www.rio.rj.gov.br/riotur/pt/atracao/?CodAtr=1516>

✓ FORTE DE COPACABANA - COPACABANA FORT



Avenida Atlântica, Posto 6, Copacabana, Rio de Janeiro - RJ  
Telephone: (21) 2521-1032.

For more information:

<http://www.fortedecopacabana.com/>

✓ JARDIM BOTÂNICO - BOTANICAL GARDEN



Rua Jardim Botânico, 920 (pedestres) e 1008 (veículos).

For more information:

[http://visit.rio/que\\_fazer/jardimbotanico/](http://visit.rio/que_fazer/jardimbotanico/)

✓ JARDIM ZOOLOGICO - ZOO



Parque Quinta da Boavista s/nº - São Cristóvão, Rio de Janeiro - RJ  
Telephone: (21) 3878-4200

For more information:

<http://www.riozoo.com.br/>

✓ **LAGOA RODRIGOS DE FREITAS**



Avenida Epitácio Pessoa e Avenida Borges de Medeiros, Lagoa, Rio de Janeiro - RJ

✓ **MARACANÃ**



Rua Professor Eurico Rabelo, s/n, Maracanã, Rio de Janeiro - RJ

For more information:  
<http://www.maracanaonline.com.br>



✓ **MIRANTE DO LEBLON - LEBLON BELVEDERE**



Avenida Niemeyer, s/nº, Rio de Janeiro - RJ

✓ **PÃO DE AÇÚCAR - SUGAR LOAF**



Avenida Pasteur, 520 - Urca, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone: (21) 2461-2700**

For more information:

<http://www.bondinho.com.br/pt-br/home/>

## ✓ PARQUE LAGE - LAGE PARK



Rua Jardim Botânico, nº 414 - Jardim Botânico, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

<http://eavparquelage.rj.gov.br/>

## PARQUE DO FLAMENGO - FLAMENGO PARK



Praia do Flamengo, 116 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

<http://www.parquedoflamengo.com.br/>



✓ QUINTA DA BOA VISTA



Avenida Pedro II, entre as Ruas Almirante Baltazar e Dom Meinrado - São Cristóvão, Rio de Janeiro - RJ

For more information:

[http://visit.rio/que\\_fazer/quinta-da-boa-vista/](http://visit.rio/que_fazer/quinta-da-boa-vista/)

✓ VISTA CHINESA - CHINESE VIEW



Estrada da Vista Chinesa, s/nº - Parque Nacional da Tijuca - Alto da Boa Vista, Rio de Janeiro - RJ

Telephone:(21) 2492-2252 / (21) 2492-5407.

## Hospitals and Emergencies

✓ **HOSPITAL MIGUEL COUTO**

**Endereço:** Rua Mario Ribeiro, 117 - Leblon, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:** (21) 3111-3720

✓ **HOSPITAL SOUZA AGUIAR**

**Endereço:** Praça da República, 111 - Centro, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:** (21) 3111-2804

✓ **INSTITUTO PHILIPPE PINEL - EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA**

**Endereço:** Av. Venceslau Braz, 65 - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:** (21) 2542-3049

✓ **UPA DE BOTAFOGO**

**Endereço:** Rua São Clemente S/nº - Botafogo, Rio de Janeiro - RJ

**Telephone:** (21) 2334-4011 / 4014 / 4013

## Useful Information

✓ **FIRE BRIGADE EMERGENCY - Telephone: 193**

✓ **CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA - Telephone: 188**

Maiores informações:

<https://www.cvv.org.br/>

✓ **DISQUE DIREITOS HUMANOS - Telephone: 100**

✓ **POLICE - Telephone: 190**

✓ **SAMU-SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA - Telephone: 192**

✓ **SOS JOVEM - <http://www.sosjovem.com.br/>**



**Produced by**

Bruna Ruffoni

**Colaboration**

Isabel de Moraes Ferreira

Cláudia Cossich

**Translated by**

Isabel de Moraes Ferreira

**Coordination**

Helena Giolito

**Vice-coordinator**

Tatiane Santos